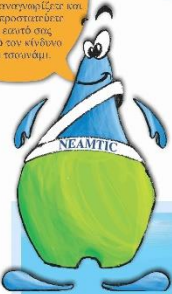
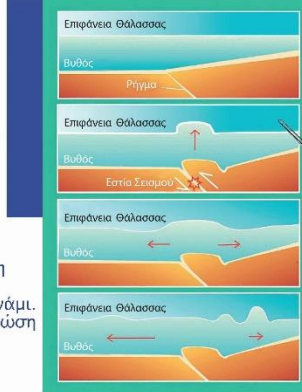


# Τι είναι το τσουνάμι?

Γεια σας παιδιά. Είμαι ο φίλος σας, ο "NEAMTIC SEA DRÖP". Είμαι ένα ζευγάρι που ανανεώνεται και προσπαθούμε να βοηθήσουμε τον κόσμο από τον κίνδυνο του τσουνάμι.

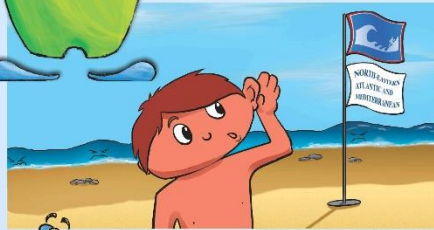


Αυτή η αφίσα αντλεί διδάγματα για την δημόσια ασφάλεια από προηγούμενες εμπειρίες με τσουνάμι που καταφθάνουν γρήγορα στην ακτή. Τα τσουνάμι μπορούν να ανιχνευθούν με την χρήση των ανθρώπινων αισθήσεων. Αναγνώρισε φυσικά προειδοποιητικά σημάδια ενός επερχόμενου τσουνάμι. Να γνωρίζεις τα στοιχεία των τσουνάμι. Αυτή η γνώση μπορεί να σώσει την ζωή σου! Μοιράσου αυτή τη γνώση με την οικογένεια και τους φίλους σου. Αυτό θα μπορούσε να σώσει την ζωή τους!

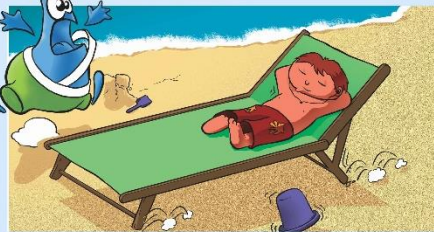


## NEAMTIC

Κέντρο Προετοιμασίας για Τσουνάμι στον Βορειοανατολικό Ατλαντικό και την Μεσόγειο



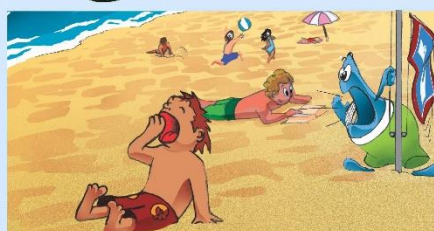
**1** Δεν είναι όλοι οι σεισμοί που προκαλούν τσουνάμι. Όταν γνωρίζετε ότι έχει συμβεί ένας σεισμός, περιμένετε για ένα μήνυμα έκτακτης ανάγκης για επερχόμενο τσουνάμι.



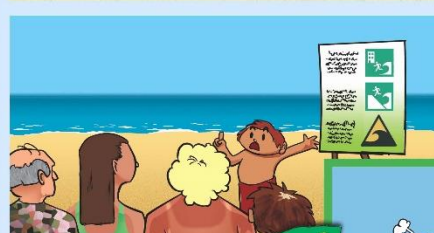
**2** Ένας σεισμός στην περιοχή σας είναι ένα από τα σημάδια προειδοποίησης τσουνάμι της φύσης. Μην μένετε σε πενήνες παρακάτις περιοχές μετά από ένα ισχυρό σεισμό που έχει γίνει αισθητός.



**4** Ένα τσουνάμι δεν είναι ένα μόνο κύμα, αλλά μια σειρά από κύματα που μεταφέρουν ένα τεράστιο όγκο νερού που μπορεί να πλημμυρίσει και κατακλύσει για ώρες την ακτή. Το πρώτο κύμα μπορεί να μην είναι και το μεγαλύτερο. Μείνε μακριά από την επικίνδυνη ζώνη μέχρι το όλα καλά σημάδι από την υπεύθυνη ακτή.



**6/7** Όλες οι προειδοποιήσεις προς το κοινό πρέπει να ληφθούν σοβαρά, ακόμα και αν κάποιος είναι σε μη καταστρεπτικούς σεισμούς. Όλα τα τσουνάμι είναι δυνητικά επικίνδυνα, ακόμα κι αν δεν μπορούν να καταστρέψουν κάθε ακτή που χτυπούν.



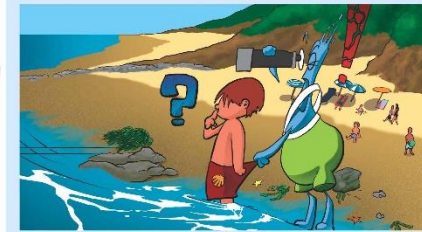
**9** Εάν ζείτε σε παράκτια περιοχή, να είστε προετοιμασμένοι και να γνωρίζετε τα προειδοποιητικά σημάδια της φύσης για το τσουνάμι.



**10** Κατά την διάρκεια μιας έκτακτης ανάγκης για τσουνάμι, η τοπική πολιτική προστασία, η αστυνομία και άλλες υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης θα προσπαθήσουν να σώσουν τη ζωή σας. Δώστε τους την πλήρη συνεργασία σας.



Το τσουνάμι είναι μια σειρά από τεράστια κύματα που δημιουργούνται από μια υποβρύχια διαταραχή, η οποία συνδέεται συνήθως με σεισμούς που συμβαίνουν κάτω από ή κοντά στον ωκεανό. Η ταχύτητα διάδοσης του τσουνάμι μειώνεται καθώς πλησιάζει σε ρηλά νερά, ενώ το ύψος των κυμάτων του αυξάνεται ραγδαία. Στην ακτή, η ταχύτητα των κυμάτων τσουνάμι μοιάζει σαν ένα άλογο που τρέχει.



**3** Τα τσουνάμι μερικές φορές προηγείται μια σημαντική και συχνά πτώση μερικά λεπτά μόνο του επιπέδου της στάθμης της θάλασσας, καθώς η θάλασσα οπισθοχωρεί εμφαίνεται ο θαλάσσιος πυθμένας. Ένας βρυχηθμός σαν ένα τρένο που φθάνει ακούγεται μερικές φορές καθώς το κύμα τσουνάμι ορμά προς την ακτή. Είναι και αυτά προειδοποιητικά σημάδια τσουνάμι της φύσης.



**5** Ένα μικρό τσουνάμι σε ένα σημείο στην ακτή μπορεί να είναι εξαιρετικά μεγάλο λίγα χιλιόμετρα μακριά.



**8** Μην πάτε ποτέ στην ακτή για να παρακολουθήσετε το τσουνάμι. Όταν μπορείτε να δείτε το κύμα, τότε είστε πολύ κοντά για να το ξεπεράσετε. Τα περισσότερα τσουνάμι δεν καταστρέφουν για να σπασούν, οπότε μην προσπαθήσετε να δοκιμάσετε να περάσετε ένα τσουνάμι.

## Το (ευτυχές) τέλος

Αν και λιγότερο συχνά απ' ό,τι στον Ειρηνικό και Ινδικό Ωκεανό, τα τσουνάμι μπορούν να χτυπήσουν παράκτιες περιοχές στην Μεσόγειο και τον Βορειοανατολικό Ατλαντικό. Σημαντικά τσουνάμι έχουν συμβεί για παράδειγμα το 365 (Κρήτη), το 1755 (Πορτογαλία,

Κόλπο Φικαντ ζ και Μαρόκο), το 1908 (Μεσίνα και Καλαβρία), το 1956 (Αιγαίο Πέλαγος). Ακόμη και πρόσφατα, τσουνάμι συνέβη το 1999 στον Κόλπο Ιζμίτ (Τουρκία), το 2002 στην Στρομπολι (Ιταλία) και το 2003 στην Αλγερία και τις Βαλεαρίδες Νήσους (Ισπανία).



## ΠΡΙΝ

## ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ



Μάθε με ποιους τρόπους θα λάβεις προειδοποίηση (από το κινητό τηλέφωνο, από το ραδιόφωνο κ.α.) καθώς και τα χρήσιμα τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης.

Συζητήσε για το οικογενειακό σχέδιο έκτακτης ανάγκης.



Εφοδιάσου με βασικά είδη πρώτης ανάγκης, όπως φαρμακείο, φορητό ραδιόφωνο, φακό, κλπ.

Ενημερώσου με τη βοήθεια των τοπικών επιχειρησιακών φορέων, για τις επικίνδυνες ζώνες, τους τόπους συγκέντρωσης, τις καθορισμένες διαδρομές διαφυγής ή τον πιο γρήγορο τρόπο για να καταφύγεις σε υψηλότερο ασφαλές έδαφος.



### 1. ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ, ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ



ΣΚΥΨΕ



ΚΑΛΥΨΟΥ



ΚΡΑΤΗΣΟΥ

### 2. ΤΡΕΞΕ ΣΕ ΥΨΗΛΟΤΕΡΟ ΕΔΑΦΟΣ ΕΦΟΣΘΟΝ ΠΡΟΚΥΨΕΙ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ

- **ΕΝΟΙΩΣΙΣ** έναν πολύ δυνατό ή μεγάλο σε διάρκεια σεισμό και βρίσκεσαι σε παραθαλάσσια περιοχή με χαμηλό υψόμετρο.
- **ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΙΣ** σημαντική αύξηση ή πτώση της στάθμης του ύδατος.
- **ΑΚΟΥΣΙΣ** έναν περίεργο ή δυνατό θόρυβο που προέρχεται από τη θάλασσα.
- **ΕΛΑΒΕΣ** επίσημη προειδοποίηση για τσουνάμι από σειρήνα, ραδιόφωνο, τηλεόραση ή συναγερμό έκτακτης ανάγκης.



### 3. ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΟΥ ΑΜΕΣΩΣ ΑΠΟ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ (Ενέργησε ανάλογα με την τοποθεσία ή την κατάστασή σου)



- **Απομακρύνσου** από τη θάλασσα και κατευθύνσου σε περιοχές της ενδοχώρας με μεγαλύτερο υψόμετρο.
- **Ανέβα** σε ένα δέντρο.
- **Απομάκρυνε το σκάφος σου** από την ακτή, μόνο εάν το επιτρέπει ο χρόνος.



Εάν βρίσκεσαι εκτός της ζώνης κινδύνου για τσουνάμι και λάβεις προειδοποίηση, μείνε εκεί που είσαι, εκτός εάν οι τοπικές αρχές σου πουν διαφορετικά.

ΜΕΤΑ



**Μείνε έξω** από τη ζώνη κινδύνου για τσουνάμι έως ότου οι τοπικοί επιχειρησιακοί φορείς πουν ότι είναι ασφαλές να επιστρέψεις.



**Μείνε έξω** από οποιοδήποτε κτίριο με βλάβες ή που βρίσκεται μέσα στο νερό για όσο χρόνο σου πουν οι τοπικοί επιχειρησιακοί φορείς.



**Ενημερώσου** και πάρε **οδηγίες ασφαλείας** από επίσημες πηγές μέσα από το ραδιοφωνο, την τηλεοραση ή την κινητή συσκευή σου.

Το φυλλάδιο αυτό έχει συνταχτεί από την UNESCO στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας Tsunami Ready. Σχετικά με την εφαρμογή του Tsunami Ready στην περιοχή του ΒΑ Ατλαντικού και της Μεσογείου (NEAM) επικοινωνήστε με το αντίστοιχο Κέντρο Πληροφόρησης για Τσουνάμι (NEAMTIC) μέσω [d.chang-seng@unesco.org](mailto:d.chang-seng@unesco.org)



# TSUNAMI

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΠΡΙΝ, ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑ

